

هفته جهانی آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال و شعار:

"با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف نماییم."



مطالب ذیل برگرفته از وبسایت سازمان جهانی بهداشت ۲۰۲۱ می باشد

بر اساس پویش جهانی آگاهی رسانی داروهای آنتی میکروبیال ۲۰۲۱، World Antimicrobial Awareness Week (WAAW) از تمام ذینفعان از جمله سیاستگذاران، ارائه دهندگان خدمات مراقبت های بهداشتی و عموم مردم درخواست شده است تا در نظر داشته باشند که همگی می بایست در زمینه آگاهی نسبت به مقاومت میکروبی (AMR) موثر باشند.

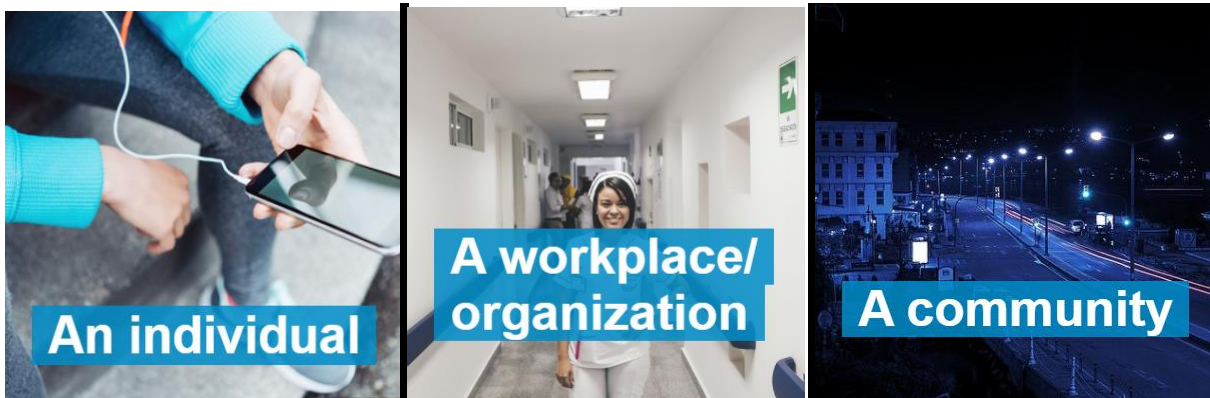
در این پویش همگان تشویق شده اند تا آگاهی خود را درباره چگونگی بروز مقاومت میکروبی در برابر داروهای آنتی میکروبیال ارتقا دهند، مطالب آموزشی را درباره پیامدهای بروز مقاومت در برابر داروهای آنتی میکروبیال، به اشتراک بگذارند و نشان دهند که چگونه اقدامات عموم مردم و متخصصان و جوامع بر گسترش مقاومت میکروبی تأثیر می گذارد.

پویش "GO BLUE" = آبی باش!

با وجود اینکه مقاومت میکروبی یک تهدید برای سلامت عمومی و مشکلی جهانی است، بسیاری از افراد جامعه از این موضوع بی اطلاع هستند. برای ارتقای نگرش جهانی به این تهدید بهداشتی، از تمامی افراد جامعه، نهاد ها و سازمان های ذیربط دعوت می شود تا به یک پویش رنگی بپیوندند تا آگاهی نسبت به مقاومت میکروبی و داروهای آنتی میکروبیال که بشر نیاز به حفاظت از آنها دارد، افزایش یابد. رنگی که به منظور آگاهی رسانی نسبت به مقاومت میکروبی در برابر داروهای آنتی میکروبیال انتخاب شده است آبی روشن می باشد و این پویش نشان دهنده همکاری چند بخشی مورد نیاز برای مقابله با این تهدید سلامت می باشد. به این ترتیب برای پیوستن به پویش آبی، برای یک روز یا کل هفته می توان شعار «آبی باش» را انتخاب نمود و اقدامات زیر را انجام داد:

- ضمن اجرای پویش آبی باش! می توان لباس به رنگ آبی روشن پوشید
- رنگ پروفایل رسانه های اجتماعی را به رنگ آبی تنظیم کرد

- علت انتخاب رنگ آبی را در جامعه (دوستان، خانواده، همکاران و در رسانه های اجتماعی) به اشتراک گذاشت
- در مراکز سلامت (بیمارستان ها، کلینیک ها، آزمایشگاه های تشخیص طبی، داروخانه ها و دانشگاه ها) از رنگ آبی روشن در پوشش پرسنل استفاده کرد و یا از نوار آبی رنگ بر روی لباس و یا به عنوان دستبند استفاده کرد
- برنامه های antimicrobial stewardship در دانشگاه های علوم پزشکی بازبینی شود و کارکنان دوایر دولتی در مورد مقاومت میکروبی آموزش ببینند
- از رسانه های اجتماعی و یا دیگر رسانه ها برای اعلام علت انتخاب رنگ آبی، استفاده شود
- زیرساخت های سلامت مانند برج های آب، سرویس های بهداشتی و غیره به رنگ آبی روشن شود
-



آموزش اشخاص

آموزش محل خدمت گروه پزشکی

آموزش جامعه

اصول کلیدی در آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال

- ✓ سه نهاد از جمله سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO)، سازمان جهانی بهداشت حیوانات (OIE) و سازمان جهانی بهداشت (WHO) - اعلام کرده اند که موضوع هفته جهانی آگاهی ضد میکروبی در سال ۲۰۲۱: "با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف نماییم" و یا "آگاهی را گسترش دهید، مقاومت میکروبی را متوقف کنید" می باشد.
- ✓ مقاومت میکروبی یک تهدید جهانی برای سلامت و توسعه جهان است.
- ✓ برای دستیابی به اهداف توسعه پایدار نیاز به اقدام فوری همکاری چند بخشی است.
- ✓ سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که مقاومت میکروبی یکی از ده تهدید بزرگ بهداشت جهانی است که بشریت با آن مواجه است.

- ✓ استفاده نادرست و استفاده بیش از حد از داروهای آنتی میکروبیال، محرک های اصلی در توسعه میکروب های مقاوم به دارو هستند.
- ✓ فقدان آب سالم و بهداشت، عدم پیشگیری و کنترل ناکافی عفونت باعث گسترش میکروبها می شود که برخی از آنها می توانند به درمان آنتی میکروبیال مقاوم باشند.
- ✓ هزینه مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال برای اقتصاد جوامع قابل توجه است. علاوه بر مرگ و ناتوانی، بیماری طولانی مدت منجر به اقامت طولانی تر در بیمارستان و در نتیجه منجر به تهیه داروهای گران تر و چالش های مالی برای افراد آسیب دیده می شود.
- ✓ بدون داروهای آنتی میکروبیال مؤثر، موفقیت پزشکی مدرن در درمان عفونت ها (جراحی های بزرگ و شیمی درمانی و ...) در معرض خطر قرار می گیرد.

تقویت ظرفیت آزمایشگاهی برای مبارزه با مقاومت ضد میکروبی در ازبکستان: یک برنامه آموزشی

مشترک

همانطور که داده های جدید شبکه نظارت بر مقاومت ضد میکروبی آسیای مرکزی و اروپا (CAESAR) نشان می دهد مقاومت میکروبی به طور گسترده در آسیای مرکزی در حال گسترش است. چنین یافته هایی نیاز به اقدام هماهنگ، افزایش سرمایه گذاری در تقویت آزمایشگاه ها از جمله تضمین کیفیت، احداث شبکه های آزمایشگاهی، آزمایشگاه های مرجع مناسب و استانداردسازی روش ها را دوچندان می کند. برنامه ای برای رسیدگی به این چالش ها توسط دفتر منطقه ای سازمان جهانی بهداشت برای اروپا ایجاد شده است آزمایشگاه های بهتر برای سلامت بهتر (Better Labs) می باشد که در سال ۲۰۱۲ راه اندازی شد. (این برنامه یک رویکرد بین بخشی است که به دنبال بهبود پایدار در کیفیت همه آزمایشگاه های مرتبط با سلامت می باشد).

مرکز آزمایشگاه مرجع ملی ازبکستان، در سال ۲۰۱۸ به برنامه Better Labs پیوست. این مرکز، پیدایش باکتری های مقاوم به دارو را شناسایی و نظارت می کند. مرکز یاد شده، نقشی کلیدی در آموزش آزمایشگاه ها و حفظ شبکه نظارت در ازبکستان را برعهده دارد.

همه گیری کووید-۱۹ فوریت جدیدی را برای مسئله مقاومت میکروبی به ارمغان می آورد.

در صورت عدم مقابله با مقاومت میکروبی، این موضوع ممکن است برای جهان هزینه بسیار بیشتری نسبت به همه گیری کووید-۱۹ تا کنون داشته باشد. همه گیری کووید-۱۹، مشکل مقاومت میکروبی را از دو جنبه تشدید می کند:

۱. جریان بی‌سابقه بیماران به بیمارستان‌ها، شیوه‌های بهداشتی را به ویژه در تجهیزات حفاظتی کامل، بسیار چالش‌برانگیزتر می‌کند.

۲. در اکثر پروتکل‌های بالینی کووید-۱۹، برای بیمارانی که تب آنها ناشی از عفونت باکتریایی ثانویه باشد آنتی‌بیوتیک‌های وسیع‌الطیف تجویز می‌شود. در نتیجه ما شاهد شیوع مقاومت در میگرپ‌ها در مراکز درمان کووید-۱۹ در سراسر جهان می‌باشیم.

پاسخ به کووید-۱۹، دید تازه‌ای در توانایی جهان برای مقابله با مقاومت میکروبی داده است. همه ما در واکنش به پاندمی کرونا با مسائل بزرگ و نیازمند پاسخ سریع رو به رو بوده ایم؛ جریانی که قبلاً هرگز اتفاق نیفتاده است. اگر دنیا دور هم جمع شود می‌تواند برای پایان دادن به مقاومت میکروبی سرمایه‌گذاری کند.

پیام‌های هشدار دهنده هفته جهانی آگاه‌سازی داروهای آنتی‌میکروبیال

- مقاومت به داروهای آنتی‌بیوتیکی یعنی عدم درمان بیماری‌های عفونی! آگاه باشیم که قربانی این حادثه، تمام رده‌های سنی در کل جهان خواهند بود.
- این میکروپ‌ها هستند که به آنتی‌بیوتیک مقاوم می‌شود، نه انسانها و نه حیوانات.
- هشدارها را جدی بگیرید، میکروپ‌ها مقاوم شده‌اند. در آینده نزدیک درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها دیگر اثربخش نخواهد بود.
- برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی، می‌بایست بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنیم.
- مقاومت به داروهای آنتی‌میکروبیال یک تهدید بزرگ جهانی می‌باشد.
- در بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا و کرونا، آنتی‌بیوتیک‌ها نباید استفاده شوند. مگر آنکه علاوه بر ویروس، باکتری هم به بدن بیمار حمله کرده باشد که تشخیص دقیق پزشک را می‌طلبد.
- مقاومت میکروبی به آنتی‌بیوتیک‌ها در میان انسان‌ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است.
- اگر فوراً اقدام نکنیم در آینده دارویی برای درمان بیماری‌های عفونی نخواهیم داشت.
- همیشه قبل از دریافت آنتی‌بیوتیک با گروه پزشکی مشورت کنید.
- مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها بدون تجویز پزشک منجر به بروز عوارض و همچنین بروز مقاومت میکروبی خواهد شد.

تهیه شده در دفتر نظارت و پایش مصرف فراورده‌های سلامت

سازمان غذا و دارو – آبان ۱۴۰۰