

## ایمن سازی منازل در خصوص جلوگیری از بروز مسمومیت دارویی



مسمومیت دارویی یا شیمیایی در صورتی که آن ماده بیش از مقدار مجاز به بدن وارد شود و ایجاد علائم و عوارضی را بنماید تعریف رخ می دهد. در سال های اخیر در کشور ما در حدود ۹۰٪ مسمومیت های دارویی و شیمیایی در منزل و برای گروه کودکان اتفاق افتاده اند. بدین منظور لازم است اقداماتی در خصوص ایمن سازی و برای پیشگیری از بروز مسمومیت صورت گیرد که در ادامه به برخی از آن ها اشاره می گردد:



۱. داروها باید دور از دسترس کودکان نگهداری شوند بدین صورت که در کمدها و کابینت های در ارتفاع بالا، مجهز به قفل و در ظرف در بسته قرار گیرند.

۲. از مصرف دارو مقابل چشم کودکان خودداری نموده و هرگز از عناوینی مانند آبنبات و شکلات در مورد مصرف دارو استفاده نشود.

۳. از نگه داشتن دارو در کیف دستی و ساک خرید خودداری شود.

۴. داروها در ظرف اصلی خود نگهداری شوند و از ریختن دارو در ظروف و شیشه های مربوط به مواد خوراکی و آشامیدنی مانند بطری آب و نوشابه پرهیز گردد.

۵. ظروف حاوی دارو و مواد شیمیایی در کنار مواد غذایی قرار نگیرند.



۶. مواد آرایشی-بهداشتی خوش بو مانند دهانشویه، خمیردندان و سایر پاک کننده های شیمیایی دور از دسترس کودکان نگهداری شوند.

۷. خطر مسمومیت کودکان نوپا با مواد شوینده ای که در کابینت زیر ظرفشویی نگهداری می شوند بسیار بالاست. لذا این مواد باید در جای مناسب دیگری قرار گیرند.

۹. منزل بستگان نزدیک را مانند منزل خود ایمن سازید.

### علائم بروز مسمومیت



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

