

## پیشگیری از مسمومیت ناشی از شوینده ها و ترکیبات ضدعفونی کننده

با توجه به خانه تکانی آخر سال و همزمان با شیوع ویروس کرونا و ضرورت رعایت بهداشت و استفاده از ترکیبات شوینده و ضدعفونی کننده توجه هموطنان را به نکات ذیل جلب می نماید:

- محصولات شیمیایی و شوینده را همیشه در ظرف اصلی شان نگهداری کنید. هرگز این فرآورده ها را در ظروف مواد خوراکی (مثل بطری نوشابه) نگه ندارید. ممکن است افرادی به اشتباه این مواد را بخورند و دچار مسمومیت شدید شوند.
- ایمن سازی منازل در مقابل عوامل بروز مسمومیت ها خصوصا ترکیبات شوینده خانگی بسیار حائز اهمیت است. استفاده نابه جا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطراتی جبران ناپذیر بر سلامتی وارد کند.
- همیشه هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده ها ابتدا در نور کافی، برچسب روی بسته بندی را مطالعه و سپس مصرف کنید. استفاده از مواد شیمیایی در تاریکی و بدون مطالعه و آگاهی از نحوه استفاده آنها می تواند خطرناک باشد.
- مخلوط کردن مواد شیمیایی و شوینده خانگی مانند جوهر نمک (جرم بر و لوله باز کن)، مواد سفیدکننده و لک بر (مانند وایتکس) بسیار خطرناک می باشد و گازهای ناشی از این ترکیب بسیار سمی و خفه کننده است. برخی افراد که از این خطر اطلاع ندارند، تصور می کنند با اختلاط مواد سفیدکننده و جرم گیر، اثر پاک کنندگی آن را افزایش می دهد. این در حالی است که گاز خطرناک حاصل از این ترکیب، به مسمومیت تنفسی شدید و حتی صدمات برگشت ناپذیر در ریه منجر شده است. بنابراین به هیچ عنوان انواع ترکیبات و پودرها و مواد مایع شوینده، جرم گیر و سفیدکننده نباید با هم مخلوط شوند.
- در هنگام استفاده از محلولهای با پایه الکی توجه شود که این فرآورده ها به دلیل قابلیت تبخیر سریع آتش زا هستند و باید از نگه داری آنها در کنار شعله آتش خودداری کرد. حتی توصیه شده است در هنگام ضدعفونی تلفن همراه، گوشی خود را ابتدا خاموش و سپس سطح آن را با محلول الکی ضدعفونی نمایید. هنگامی که دست و سطوح به محلول الکی آغشته شد، باید صبر کنید تا خودبه خود خشک شود. محلول الکی پس از ۳۰ ثانیه می تواند ویروس کرونا را از بین ببرد.

- استفاده از پاک‌کننده‌هایی مثل جوهرنمک، مواد شوینده و لک‌بر، لوله‌بازکن، لاک‌پاک‌کن، سموم حشره‌کش و جونده‌کش، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت خطرناک بوده و این مواد در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم یا تنفس، بسیار سمی هستند.
- محلول‌های لک‌بر حاوی کلر می‌باشند (مانند وایتکس) دارای بخارات سمی هستند که باید به همین دلیل پس از رقیق‌سازی در محیط باز دارای تهویه هوا استفاده شوند و بهتر است از سطح مورد استفاده فاصله بگیرید.
- هنگام استفاده از شوینده‌ها و پاک‌کننده‌های شیمیایی، خصوصاً مواد لک‌بر مانند وایتکس و یا مواد جرم‌بر، پنجره‌ها را باز کنید تا هوا خوب در محیط جریان داشته باشد. بسیاری از این ترکیبات بخارهای سمی ایجاد می‌کنند که به مخاط دهان، بینی و ریه صدمه می‌زنند.
- در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک‌کننده از دستکش لاستیکی، کفش جلوبسته و در صورت امکان، ماسک استفاده کنید. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی بلافاصله در آن را ببندید و دقت کنید که هیچ ظرفی حتی با درب بسته در دسترس کودکان قرار نگیرد.
- اگر نزدیکان شما ماده‌ای غیرخوراکی و سمی را بلعید یا استنشاق کرد با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و فرد مسموم را وادار به استفراغ نکنید.
- در صورت تماس اتفاقی پوست یا چشم با مواد شیمیایی و شوینده، برای درمان هرچه سریع‌تر آن محل را با آب فراوان شست‌وشو دهید و در صورت برطرف نشدن عوارض موضعی یا بروز علائم سوختگی، تورم، سوزش و خارش، هرچه سریع‌تر به مراکز درمانی مراجعه کنید.

**ستاد مرکزی اطلاع‌رسانی داروها و سموم**

**دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت**

**سازمان غذا و دارو**

**اسفند ۱۳۹۸**