



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



## پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان

### هرگز از کودک خود چشم بردارید:

◆ کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.

◆ کودکان کنجکاوند به آنها بیاموزید هیچ چیزی ننوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان.

◆ مفهوم دارو را به کودک بفهمانید و از کلماتی مثل آب نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.



◆ داروهای مصرفی خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

◆ بیشترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده‌های شوینده، سفیدکننده و لوله بازکن، لاک پاک‌کن (استون) و گیاهان سمی بوده است.

◆ هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک‌کننده چنانچه مجبور

شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز درب ظرف را ببندید.

◆ زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می‌سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.



◆ مسمومیت در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است و باید هرچه سریع‌تر به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل شود. اگر کودکی نفت را بلعد کشنده نیست اما وادار کردن او به استفراغ می‌تواند منجر به مرگ شود.

**در صورت رخ دادن هر نوع مسمومیت، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع‌تر با شماره تلفن ستاد ملی اطلاع‌رسانی داروها و سموم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.**

**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران**

**واحد تحقیق و توسعه**