

آیا شما نیاز به دریافت آنتی بیوتیک از جانب دندانپزشک دارید؟

چگونه می توانید در دندانپزشکی نسبت به مصرف آنتی بیوتیک ها آگاه باشید؟

- ✓ در مورد اینکه چه زمانی در دندانپزشکی برای مراقبت از بهداشت دهان و دندان، شما نیاز به آنتی بیوتیک دارید، با دندانپزشک خود صحبت کنید.
- ✓ آنتی بیوتیک های خود را دقیقاً به همان صورت مصرف کنید که توسط دندانپزشک شما تجویز شده است.
- ✓ در صورت تجربه هر گونه عوارض جانبی یا عکس العمل های آلرژیک موضوع را با دندانپزشک خود مطرح کنید.

چگونه می توانید سلامت دهان خود را حفظ کنید؟

- ✓ دندان های خود را دو بار در روز با خمیر دندان فلوراید مسواک بزنید.
- ✓ برای برداشتن پلاک بین دندان ها هر روز نخ دندان بکشید.
- ✓ حتی اگر دندان های خود را از دست داده اید و دندان مصنوعی دارید، حداقل سالی یک بار به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ از هیچ نوع فرآورده دخانی (مانند سیگار و قلیان) استفاده نکنید. سیگار باعث آسیب فوری به بدن شما خواهد شد، که این امر می تواند منجر به بروز مشکلات سلامت طولانی مدت شود. تنها راه برای محافظت از خود در برابر آسیب این است که هرگز سیگار نکشید و اگر سیگار می کشید و یا فرآورده دخانی مصرف می کنید، آن را ترک کنید.
- ✓ مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها در مشکلات دهان و دندان، باعث سلامتی شما می شود و به جلوگیری از بروز عوارض جانبی و مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک می کند.

آنتی بیوتیک ها چه چیزی را درمان می کنند؟

- ✚ آنتی بیوتیک ها برخی از عفونت های دهان (مانند آبسه دندان) را که ناشی از باکتری می باشد درمان می کنند.
- ✚ در برخی موارد آنتی بیوتیک قبل از اقدامات دندانپزشکی به عنوان یک اقدام احتیاطی برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود که آن را پیشگیری از عفونت می نامند و فقط باید در صورت لزوم بر اساس دستورالعمل های بالینی استفاده شود. با دندانپزشک خود در مورد اینکه آیا نیاز به مصرف آنتی بیوتیک قبل از اقدامات دندانپزشکی دارید یا خیر، صحبت کنید.

آنتی بیوتیک ها چه چیزهایی را درمان نمی کنند؟

- عفونت های دهان ناشی از ویروس ها، مانند تبخال

- عفونت های قارچی
- دندان درد یا دردهای دیگر ناشی از جراحی یا ضربه. مگر اینکه آسیب اولیه منجر به عفونت باکتریایی شده باشد. مسکن های ضد التهابی یا استامینوفن ممکن است برای کمک به کاهش درد دندان توصیه شود.
- ❖ **دندانپزشک شما تعیین می کند که جهت مراقبت از دندان نیاز به مصرف بیوتیک دارید یا خیر.**

عوارض جانبی آنتی بیوتیک ها چیست؟

- ✓ عوارض جانبی شایع از خفیف تا شدید متغیر است و می تواند شامل موارد زیر باشد:
- جوش و ضایعات پوستی
- سرگیجه
- حالت تهوع
- اسهال
- بروز عفونت های قارچی فرصت طلب

در صورت بروز موارد زیر سریع به پزشک مراجعه کنید:

- **اسهال شدید** - می تواند نشانه ای از عفونت کلوستریدیوم دیفیسیل باشد که می تواند منجر به آسیب روده بزرگ و مرگ گردد.
- **واکنش های آلرژیک شدید و تهدید کننده زندگی** - مانند خس خس سینه، کهیر، تنگی نفس، و آنافیلاکسی (احساس می شود که گلو در حال بسته شدن یا خفگی است یا صدای شما در حال تغییر است).

قبل از انجام یک عمل دندانپزشکی، با دندانپزشک خود در مورد هرگونه حساسیت دارویی یا سایر شرایط پزشکی صحبت کنید. همچنین، برای دانستن تداخلات دارویی احتمالی در مورد داروهایی که مصرف می کنید با دندانپزشک خود صحبت کنید.

زمانی که آنتی بیوتیک مورد نیاز نیست، آنها به شما کمک نخواهند کرد، اما اثرات جانبی آنتی بیوتیکی همچنان می تواند باعث آسیب شما شود.

- ❖ **در سال ۲۰۱۸، دندانپزشکان برای ۹,۸ درصد بیماران سرپایی آنتی بیوتیک تجویز کردند، که در مجموع ۲۵,۴ میلیون نسخه می باشد.**

- مقاومت آنتی بیوتیکی چیست؟

مقاومت آنتی بیوتیکی یکی از مهمترین ترین تهدیدها برای سلامت عمومی می باشد. هر زمانی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید، می تواند باعث ایجاد عوارض جانبی شود به افزایش مقاومت آنتی بیوتیکی و کمک کند.

✓ همیشه به یاد داشته باشید:

۱- مقاومت آنتی بیوتیکی به این معنا نیست که بدن نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم می شود؛ به این معنی است که باکتری ها در حال افزایش توانایی جهت غلبه بر آنتی بیوتیک هایی هستند که برای از بین بردن آنها طراحی شده اند.

۲. هنگامی که باکتری ها مقاوم می شوند، آنتی بیوتیک ها نمی تواند با آنها مبارزه کند و باکتری ها تکثیر می شوند.

۳. درمان برخی از باکتری های مقاوم دشوارتر است و می تواند به افراد دیگر سرایت کند.

❖ **هنگامی که به آنتی بیوتیک نیاز دارید، فواید آن بیشتر از خطرات عوارض جانبی و مقاومت آنتی بیوتیکی می باشد.**

