



معاونت درمان

مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی

پیشگیری و آموزش

حوادث چهارشنبه آخر سال

با محوریت کرونا و پروس



نوروز ۱۴۰۰ مبارک

تهیه و تنظیم: مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی

در صورت آسیب به چشم ها و صورت :

- ✓ از مالیدن چشم ها و پلک ها خودداری کنید .
- ✓ سعی نکنید شی ای را که در چشم گیر کرده است بیرون آورید.
- ✓ چشم فرد آسیب دیده را با وسیله در دسترس مانند لیوان یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط در آورده اید بپوشانید و از دستمال استفاده نکنید.
- ✓ به هیچ عنوان زخم را دستکاری ننمایید و بهداشت فردی را رعایت فرمایید.
- ✓ از قرار گرفتن در معرض نور شدید و محل های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری نمایید.
- ✓ از استفاده خودسرانه پماد یا قطره چشمی بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.
- ✓ در صورت سوختگی با مواد شیمیایی مانند اسید یا قلیا، زخم را با آب فراوان بشویید.

توصیه های ایمنی چهارشنبه آخر سال :

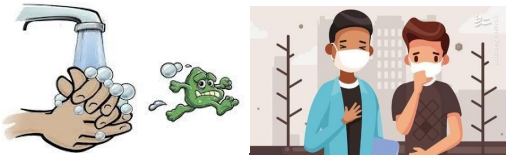
- ❖ با توجه به شیوع بیماری کرونا و پروس، بهداشت فردی را رعایت کنید .
- ❖ از حضور خود و فرزندان در مکان های شلوغ خودداری کنید.
- ❖ حتما کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه در دسترس داشته باشید .
- ❖ امکان بازی های مفرح را برای فرزندان در منزل فراهم کنید.
- ❖ حتی الامکان برای روشن کردن آتش از محل های تعیین شده توسط شهرداری منطقه استفاده کنید.

- ❖ از سوزاندن مواد غیر متعارف مانند ، لاستیک و آمپول و استفاده از مواد آتش زا نظیر بنزین، الکل و مانند آن جداً خودداری نمایید.
- ❖ از برپایی آتش حجیم و غیر قابل مهار خودداری نمایید.
- ❖ از پرتاب نمودن مواد آتش زا به سوی یکدیگر خودداری کنید .
- ❖ از نگهداری مواد محترقه ، تهیه و ساخت وسایل آتش بازی دستی توسط فرزندان اکیدا خودداری نموده و نظارت بر این موضوع را جدی بگیرید.

روش های شستن دست :



❖ رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب دست ها و استفاده از ماسک از مهمترین راه های پیشگیری از ویروس کرونا است.



در صورت بروز حادثه (سوختگی با مواد محترقه) :

- مصدوم را از محل حادثه دور نمایید.
- خونسردی خود را حفظ و بیمار را آرام نمایید.
- در سوختگی های سطحی، موضع را با آب سرد و تمیز به مدت حداقل ۱۰ دقیقه شستشو دهید.
- در صورت امکان انگشتر ، الگو ، کمر بند و سایر زیور آلات و وسایل تنگ و فشارنده را خارج نمایید.
- لباس های عضو سوخته را خارج نموده و در محل هایی که لباس به بدن چسبیده ، آن را قیچی کنید.
- تاول ها را نترکانید.
- محل سوختگی را ، با کمک یک پانسمان (گاز استریل) و یا یک پارچه تمیز بدون کرک، به آرامی بپوشانید.
- به هیچ عنوان از خمیر دندان ، سیب زمینی رنده شده و روغن جهت تسکین درد و بهبود محل سوختگی استفاده ننمایید.
- با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



روش های پیشگیری:

- ✓ دست هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
- ✓ از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوآنزا دارند خودداری کنید .
- ✓ حفظ فاصله دو متری با افرادی که علائم بیماری را دارند ضروری است .
- ✓ از تماس مستقیم با حیوانات اهلی خودداری کنید .
- ✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و سپس آن را در سطل زباله بیندازید.
- ✓ از لمس چشم و صورت خود بپرهیزید.
- ✓ اگر به تب یا هر یک از علائم زیر مبتلا بودید، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید.

علائم ابتلا به کرونا



(۳) تنگی نفس

(۲) سرفه

(۱) تب

(۴) سایر علائم:

لرز، درد بدن، گلودرد، سردرد، اسهال، از دست دادن حس بویایی و چشایی، تهوع، استفراغ و آبریزش بینی و ...

چهارشنبه سوری از پرشورترین رسوم مقدماتی نوروز در اقصی نقاط ایران است که آتش، مهم ترین عنصر آن به شمار می رود و نامش نیز از شعله های آتش گرفته شده است. چهارشنبه سوری در سال های اخیر دچار تغییر و تحولاتی شده و امروزه شاهد استفاده از مواد منفجره و صداهای وحشتناک انفجار در گوشه و کنار شهر هستیم. صداهای مهیبی از انفجار مواد محترقه شنیده می شود که علاوه بر ایجاد آلودگی صوتی، آسیب های جسمی زیادی به مردم وارد می کند. امیدواریم امسال در آخرین چهارشنبه سال شاهد هیچ گونه حادثه ناگواری نباشیم .

والدین عزیز:

امروزه ضروری است خانواده ها نسبت به ترویج فرهنگ "در خانه ماندن" فرزندانشان اقدام کنند و رفتار آنها را تحت کنترل داشته باشند. عدم شرکت در آتش بازی و پرهیز استفاده از مواد محترقه، کمترین سهمی است که هر یک از شهروندان می توانند امروزه در مهار کرونا ایفا کنند. آتش سازی در خیابان و انفجار مواد محترقه به ایجاد تجمع و گردهمایی مردم و خانواده ها کمک می کند که خود بزرگترین عامل شیوع ویروس مرگبار کرونا است و از سوی دیگر، با بروز آسیب و ایجاد گرفتاری برای مردم، به کادر درمانی که این روزها درگیر مبارزه با ویروس کرونا هستند، فشار مضاعفی وارد می سازد.

